

### ご挨拶

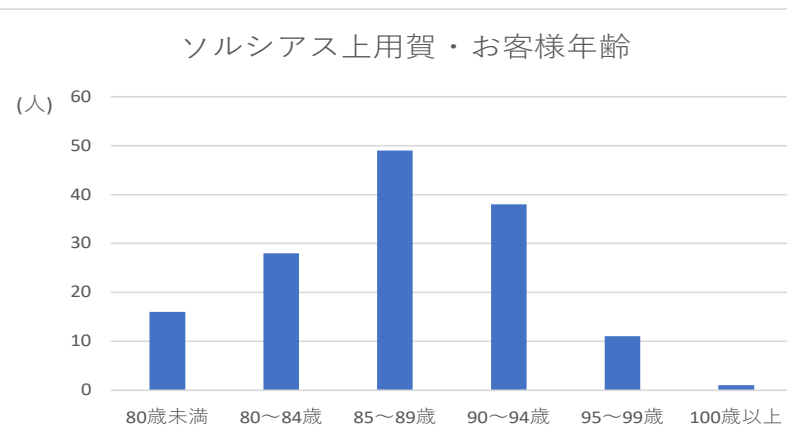
新年を迎え、みなさまにさらに喜んで通っていただけるよう、ソルシアス上用賀職員一同新たな気持ちで取り組んでまいります。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。新型コロナ・オミクロン株が流行り出しており、感染力が強いとの事なので、今まで以上のうがい・手洗いの徹底をお願いいたします。

# 迎春



### ソルシアス上用賀お客様年齢

日本人の平均寿命は女性87歳、男性81歳で、なんと過去最高を更新！女性は世界1位、男性は2位となっております。ソルシアスに通われているお客様はみなさまお元気な方が多いですが、年齢って！？という素朴な疑問にお答えすべく、お客様の年齢別棒グラフを作成したところ85歳から94歳が一番多いことがわかります。日々、皆様身体を動かし元気に活動されているご長寿の方がとても多いです！これからもソルシアスの体操や活動に参加して健康寿命を延ばしていきましょう！



### 『全国カレーお取り寄せフェア』のお知らせ♪

昨夏に大好評だった北海道スイーツ頒布会ですが、今回も人気にお応えし、第2弾！！として、今回は『全国カレーお取り寄せフェア』をご案内します♪普段は召し上がれない帝国ホテルや資生堂パーラーなど名店のカレーをご自宅でお楽しみいただけます♪

また、第3弾として2月に『北海道うまいものカタログ』頒布会を開催いたします。前回はスイーツのみでしたが、今回は海産物や

特産品もお届けいたしますのでご期待ください♪みなさまのお申込をお待ちしております。



### ～厨房の皆様～

いつも美味しいソルシアスの昼食・おやつの調理を担当している厨房の皆様のご紹介です♪

これからもよろしくお願いいたします♡



北さん(所長)



齋藤さん



佐藤さん